

**Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.**

**Как можно заразиться?**

**Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной**

**- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,**

**- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),**

**а также, при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.,**

**при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.**

**В настоящее время заболевание клещевым энцефалитом регистрируется на многих территориях России, где имеются основные его переносчики – клещи. Наиболее неблагополучными регионами по заболеваемости являются Северо-Западный, Уральский, Сибирский и Дальне-Восточный регионы, а из прилегающих к Московской области - Тверская и Ярославская области. Территория Москвы и Московской области (кроме Дмитровского и Талдомского районов) является благополучной по КВЭ.**

**Какие основные признаки болезни?**

**Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.**

**Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Внешний вид больного характерен – лицо гиперемировано, гиперемия нередко распространяется на туловище.**

**Кто подвержен заражению?**

**К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.**

**Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.**

**Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?**

**Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.**

**Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.**

**Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.**

**Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.**

**Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.**

**Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают:**

**- профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);**

**- серопрофилактику (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).**

**Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.**

**Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?**

**В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.**

**Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.**

**Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?**

**Не привитым лицам проводится серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.**

**Как снять клеща?**

**Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте**

**Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.**

**При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

**- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,**

**- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),**

**- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,**

**- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.**

**Для исключения потенциального риска заражения инфекциями, передающимися клещами, удаленного клеща рекомендуется сдать на исследование в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области».**

**Прием эктопаразитов для проведения лабораторных исследований проводится ежедневно с 09.00 до 18.00 по следующим адресам:**

**- эпидемиологический отдел ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области»: Орловская область, г.Орел, ул.Карачевская, д.56«а» (телефон -8(486) 2 77-07-18) ;**

**- микробиологическая лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области»: Орловская область, г.Орел, Наугорское шоссе, д.2а (телефон -8(486) 2 59-45-60);**

**-филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области» в г.Мценске: Орловская область, г.Мценск, ул.20-июля, д.2г (телефон - 8(486) 46 2-08-39);**

**- филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области» в г.Ливны: Орловская область, г.Ливны, ул.Капитана Филиппова, д.52 (телефон -8(486) 77 7-14-50);**

**- филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области» в п.Кромы: Орловская область, п.Кромы, ул.30 лет Победы, д.38 (телефон - 8(486) 43 2-15-98);**

**- филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области» в п.Верховье: Орловская область, п.Верховье, ул.Чапаева, д.15 (телефон - 8(486) 76 2-34-96).**