

Лето без опасностей и происшествий

Летние каникулы – самое чудесное для детей время в году. Вариантов и возможностей сделать лето незабываемым бесконечное множество. Не подходят только сценарии, по которым приходится сидеть дома с ногой в гипсе, или прибыть в травмпункт, чтобы удалить клеща. А вот чтобы этого не произошло, необходимо соблюдать правила безопасности.

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть на улице, все это несет различные угрозы.

Основные моменты, на которые следует обратить родителям, воспитателям, учителям в обеспечении безопасности летнего отдыха детей, это соблюдение детьми требований пожарной безопасности, безопасное обращение с газом, электричеством, безопасность детей на водоёмах, правила поведения при встрече с незнакомыми людьми.

Что делать, если начался пожар

Не разрешайте детям играть с огнем, разводить костры. Объясните опасность поджога мусора и сухой травы. В случае пожара следует звонить в службу спасения по телефонам 01, 101 или 112. Разговаривать с диспетчером необходимо четко и точно, назвать, что и где происходит. При небольшом загорании лучше сразу быстро накрыть огонь плотной тканью. Если огонь достаточно сильный, как можно быстрее закройте все окна в квартире, намочите полотенце, оденьтесь, захватите деньги и документы и выходите. Если вы выглянули из квартиры и увидели, что на лестнице сильный дым или даже огонь, немедленно возвращайтесь обратно. Плотнo закройте входную дверь, заткните щели в ней. Теперь надо уйти в комнату, где меньше всего пахнет дымом, плотно закрывая за собой двери. Ждите, когда потушат пожар. Дышать, защищая себя от дыма, необходимо через мокрое полотенце. Второй способ защиты от дыма – быть ближе к поверхности пола.

Безопасное поведение на воде

Сверкающая на солнце вода в реке притягивает детвору возможностью охладиться в летнюю жару, поплавать, понырять и поиграть. Но процедура купания, только кажется безопасной. На самом деле, на любом водоёме детей подстерегает много опасностей. Лучше всего купаться в реке, дно которой состоит из песка или мелкой гальки, без водорослей и скользких камней. Там где медленное течение, прозрачная вода и имеется разрешение для использования данного участка водоема под пляж. В жаркую погоду необходимо сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть, в воду надо заходить постепенно. Лучшее время купания – до полудня или ближе к вечеру, когда солнце печет не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах. Старайтесь держать ребенка в поле зрения, когда он находится в воде. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности. Не разрешайте купаться ребенку на матрацах или надувных кругах. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам. Не позволяйте детям играть в игры,

где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут закончиться трагедией.

А у нас в квартире газ

Дети и взрослые ежедневно имеют дело с взрывоопасным веществом – газом. Неосторожное обращение с газом может привести к взрыву, страшным разрушениям и пожару. Никогда не оставляйте включенную газовую конфорку без присмотра. Не используйте газовую плиту для отопления помещения. Если вдруг, произошла утечка газа, и вы почувствовали запах газа в квартире, выключите конфорки и перекройте газ. Немедленно откройте форточку, окно или балкон, чтобы проветрить помещение. Не зажигайте газ, не включайте электрическое освещение. Вызовите аварийную газовую службу по телефону «04».

Основные правила обращения с электричеством

Электричество при всей полезности представляет огромную опасность. Прикосновение тела человека к оголённым или плохо изолированным проводам может привести к электрическому удару и закончиться серьёзной травмой. Неисправные электроприборы могут стать причиной пожара. Если загорелся электрический прибор, утюг или телевизор поливать их водой категорически запрещается. Желательно быстро выдернуть шнур из розетки, если это невозможно, затем накройте огонь тканью. Не прикасайтесь к пострадавшему от удара током, вы сами тоже можете попасть под напряжение. В крайнем случае, можно оттащить пострадавшего в безопасное место – взяв его за одежду. Оголённый электрический провод можно убрать сухой палкой, другими непроводящими ток предметами. Сразу же, как только удастся вытащить пострадавшего из опасной зоны необходимо вызвать скорую помощь и сообщить взрослым о случившемся.

Остерегаемся травм

При занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть. При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.

Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями. Их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Держите в аптечке средство для лечения укусов насекомых.

Внимание, улица!

Повторите с детьми правила поведения на дороге. Переходить дорогу необходимо только в установленных местах, если есть светофор, то только на зеленый свет для пешеходов. При движении по наземному переходу надо вначале посмотреть налево, чтобы убедиться в отсутствии автомобилей, затем на середине дороги надо посмотреть направо. Нельзя играть вблизи от проезжей части и внезапно выбегать на неё. Всякий раз, когда вы переходите с малышом через проезжую часть, проговаривайте этот алгоритм действий.

Дети, гуляющие без присмотра взрослых, подвержены риску потерять или быть украденными. Обучите детей правилам поведения с незнакомыми людьми. Не разрешайте детям разговаривать с ними, брать подарки и куда-то идти. Вообще старайтесь не оставлять детей одних, тем более в незнакомых местах.

Замечательная пора – школьные летние каникулы! Будьте внимательны! Берегите себя и Ваших близких!